

## 合同稽古のお知らせ

選手達の交流、技術向上を目的とした合同稽古を開催しようと思っています。  
初心者から上級者まで分けて稽古をしますので、どなたでも参加できる年齢制限はありません。  
全日本に出場する選手は追い込み調整の予定です。  
合同稽古当日の人数を把握したいので、参加希望の生徒は各道場の先生を必ず通して連絡ください。

【主催】 全極真兵庫県米山道場

【日時】 2024年11月30日（土） 9時～16時30分  
（12時～13時お昼休憩・15時～15時20分おやつ休憩）

【内容】 【午前中】 ミット、組手 【午後】 組手、ちょっと技術、皆でぴよんぴよん  
★時間があればちょいちょいプチパーソナルします。  
☆全体を見ながらですが、全カテゴリーの全学年にできる限り俺が入ります(^\_^)

【会場】 市川町スポーツセンター体育館（トイレ、更衣室を改装したためめちゃきれいです）  
寒いです

【会場住所】 神崎郡市川町北田中 498

【〆切り】 2024年11月27日（水）

【持ち物】 普段稽古で使用している防具、ミット（ビックミットがあればお願いします）、昼食

【参加費】 無料

【連絡先】 090-1029-7133（米山）

【施設周辺】 車で2～3分でいける距離に、マックス、ダイソー、ドラックストアー、ローソン有り  
体育館入口にパン屋さん、卵かけご飯の店有り

米山道場 LINE の QR コードです。

