

春季合宿

- 日時 令和6年3月2日(土)～3日(日)
- 宿泊場所 リフレッシュパーク市川
- 集合時間 8時30分
- 集合場所 市川町スポーツセンター体育館
- 帰り 10時00分(現地)
- 稽古内容 子供たちの自立心・団体行動の練習・大会に向けて
- 費用 10000円(食事代・飲み物代・色々込み)
- 締切日 2月20日(月)
- 持ち物 いつもの稽古道具、靴
1泊できる着替え、お小遣い(自由)、お菓子(自由)、初日の昼食(軽食)、飲み物、宿題
- 禁止な持ち物 DSなどの電子ゲーム(見つけ次第カブトムシの餌になります)

社団法人国際空手道連盟極真会館 世界全極真 兵庫県米山道場
神崎郡市川町西川辺1025-8 Tell0790-26-3818 携帯090-1029-7133

..... 切り取り線

切り取り線

名前 保護者名 ㊞

学年 年齢 現在級 性別

住所

Tel 携帯

健康状態

保護者から

稽古内容

3月2日（初日）

8時45分 市川町スポーツセンター体育館

09時00分～11時50分 （午前の部）稽古

12時00分～13時00分 お昼休憩

13時00分～16時30分 （午後の部）稽古

17時00分 マイクロバス・乗用車にてリフレッシュパーク市川に移動

18時00分 班ごと行動、夕食

19時00分～ 宿題、お風呂

20時30分～ ビンゴして、気が済むまで出来るだけ静かに遊ぶ

宿題が終わり次第フリータイム

3月3日（二日目）

6時00分～7時30分 朝練（内容はそのときの状態を見て決めます）

8時00分～ 朝食

9時00分～9時50分 フリータイム

10時00分 チェックアウト解散