

合同稽古のお知らせ

選手達の交流、技術向上を目的とした合同稽古を開催しようと思っています。
初心者から上級者(全日本に向けて)まで分けて稽古をしますので、どなたでも参加でき年齢制限はありません。
合同稽古当日の人数を把握したいので、参加希望の生徒は各道場の先生を必ず通して連絡ください。

【主催】 全極真兵庫県米山道場

【日時】 2024年3月2日(土) 9時～16時30分
(12時～13時お昼休憩・15時～15時20分おやつ休憩)

【内容】 【午前中】 ミット、ちょっと技術、組手 【午後】 組手、ちょっと技術
★時間があればプチパーソナルします。
☆全体を見ながらですが、下記時間対はできる限り俺がはいります。
・午前中稽古開始から10時頃まで初心、初級、中級クラス全学年
・10時～10時30分は幼年部・・・10時30分～11時は小1、小2
・11時～11時30分は小3、小4・・・11時30分～12時は小5、小6
・13時～13時30分は中学生以上

【会場】 市川町スポーツセンター体育館

【会場住所】 神崎郡市川町北田中 498

【〆切り】 2024年2月27日(火)

【持ち物】 普段稽古で使用している防具、ミット、昼食

【参加費】 無料

【連絡先】 090-1029-7133(米山)

【施設周辺】 車で2～3分でいける距離に、マックス、ダイソー、ドラックストアー、ローソン有り
体育館入口にパン屋さん、卵かけご飯の店有り

米山道場 LINE の QR コードです。

