

合同稽古のお知らせ

選手達の交流、技術向上を目的とした合同稽古を開催しようと思っています。
初心者から上級者(全日本に向けて)まで分けて稽古をしますので、どなたでも参加でき年齢制限はありません。
合同稽古当日の人数を把握したいので、参加希望の生徒は各道場の先生を必ず通して連絡ください。

【主催】 全極真兵庫県米山道場

【日時】 2023年12月3日(日) 9時～16時30分
(12時～13時お昼休憩・15時～15時20分おやつ休憩)

【内容】 【午前中】 ミット、ちょっと技術、組手 【午後】 組手、ちょっと技術

★時間があればプチパーソナルします。

☆全体を見ながらですが、下記時間対はできる限り俺がはいります。

- ・午前中稽古開始から10時頃まで初心、初級、中級クラス全学年
- ・10時～10時30分は幼年部
- ・10時30分～11時は小1、小2
- ・11時～11時30分は小3、小4
- ・11時30分～12時は小5、小6
- ・13時～13時30分は中学生以上

【会場】 福崎町スポーツ公園体育館

【会場住所】 神崎郡福崎町福田 1094-48

【〆切り】 2023年11月30日(木)

【持ち物】 普段稽古で使用している防具、あればミット、昼食

【参加費】 無料

【連絡先】 090-1029-7133 (米山)

【施設周辺】 福崎駅周辺にドラックストアー、弁当屋さん有り。

米山道場 LINE の QR コードです。

