

# 合同稽古のお知らせ

選手達の交流、技術向上を目的とした合同稽古を開催しようと思っています。  
初心者から上級者(全日本に向けて)まで分けて稽古をしますので、どなたでも参加でき、年齢制限はありません。合同稽古当日の人数を把握したいので、参加希望の生徒は各道場の先生を必ず通して連絡ください。

【主催】 世界全極真 兵庫県米山道場

【日時】 2023年9月30日(土) 9時～16時30分ごろ【やりたい生徒用は22時まで使えます(∧▽∧)】  
(12時～13時休憩)・(15時～15時30分おやつ休憩「おやつは持参」)

【内容】 午前中はミット・ちょっと技術して組手。

午後は組手沢山やります。

★時間があればと俺の体が動く限りプチパーソナルします

☆全体を見ながらですが、下記時間帯はできる限り俺が入ります(\*^o^\*)

- ・午前中稽古開始から10時まで初心、初級、中級クラスは全学年。
- ・上級幼年部は10時～10時30分      ・上級小1.小2は10時30分～11時
- ・上級小3.小4は11時～11時30分      ・上級小5.小6は11時30分～12時
- ・中学生、高校生、一般は昼～30分ずつぐらい。

【会場】 福崎町スポーツ公園体育館(神崎郡福崎町福田1094-48)

【〆切り】 2023年9月27日(水)

【会場説明】 いつも稽古をしている古い体育館

【持ち物】 普段稽古で使用している防具、あればミット、昼食

【参加費】 無料

【連絡先】 090-1029-7133(米山)

【施設周辺】 何にもありません

米山道場 LINE の QR コードコードです。

